

Pečovatelská služba Městyse Jedovnice



Máte člena rodiny,

který nutně potřebuje pomoc druhého nebo potřebujete Vy pomoci v péči o něj?

Sami to nezvládáte? Jste unavení bez času sami pro sebe, ale i přesto si přejete, aby Váš blízký měl zajištěné vše, co potřebuje?

Chcete svému blízkému zajistit co nejlepší domácí péči a komfort tak, aby mohl zůstat co nejdéle DOMA ve svém přirozeném prostředí?

Tohle vše je možné...

Pro Vaše blízké uděláme to nejlepší, co bude v našich silách.

Nejste v tom sami!

Nebojte se říct si o pomoc!!!

Pečovatelská služba Městyse Jedovnice nabízí pomoc i radu

Kontaktujte nás: 777 362 200

516 442 245

Pečovatelská služba městyse Jedovnice je základní sociální službou péče poskytovanou osobám v nepříznivé sociální situaci, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Podporuje život v přirozeném prostředí, doplňuje péči pečujících osob, které zároveň podporuje. Klienty podporuje ve využívání běžně dostupných veřejných služeb a udržení běžných vazeb v komunitě.

Jedná se o terénní službu poskytovanou přímo v domácnostech klientů, včetně domácností v bytech zvláštního určení v Domu s pečovatelskou službou na adrese Zahradní 699, 679 06 Jedovnice.

Pečovatelská služba je dostupná v případě potřeby po celý rok 7 dní v týdnu a to v těchto časových intervalech:

PO – PÁ 7:00 – 19:00

Pečovatelka přítomna v prostorách DPS 7:00 – 18:00

(od 18:00 – 19:00 je péče poskytována v terénu*)

SO, NE, státní svátky 7:00 – 19:00

Pečovatelka přítomna v prostorách DPS 8:00 – 10:00, 17:00 – 18:00

(7:00 - 8:00, 10:00 - 17:00, 18:00 – 19:00 je péče poskytována v terénu*)

**Klient pečovatelské služby může mít v těchto časech předem dohodnutou hodinu a úkon, jež bude u něj pečovatelkou provádět. Na tuto dobu pečovatelka přijíždí k danému klientovi a nezdržuje se jinak v prostorách DPS. Úkon je poskytován po dohodě s klientem a popsán v jeho individuálním plánu péče.*

Kontakty:

a) sociální pracovnice Mgr. Jitka Tesařová

tel.: 516 442 245, 777 362 200, e-mail: dps@jedovnice.cz

- sociální pracovnice poskytuje klientům a jejich rodinám základní sociální poradenství a je přítomna v době:

Pondělí, úterý, čtvrtek	7:00 – 15:30
Středa	7:00 – 18:00
Pátek	7:00 – 13:00

b) pečovatelky

tel.: 516 442 245, 724 775 480, 728 296 647, 724 319 797, e-mail: pecovatelky@jedovnice.cz

Posláním pečovatelské služby městyse Jedovnice je poskytnout osobám, které se ocitly v nepříznivé sociální situaci přiměřenou míru pomoci a podpory v oblastech, kde je jejich soběstačnost snížena.

Cílová skupina klientů:

- osoby se zdravotním postižením
- senioři
- děti/mládež a rodiny

Věková kategorie klientů:

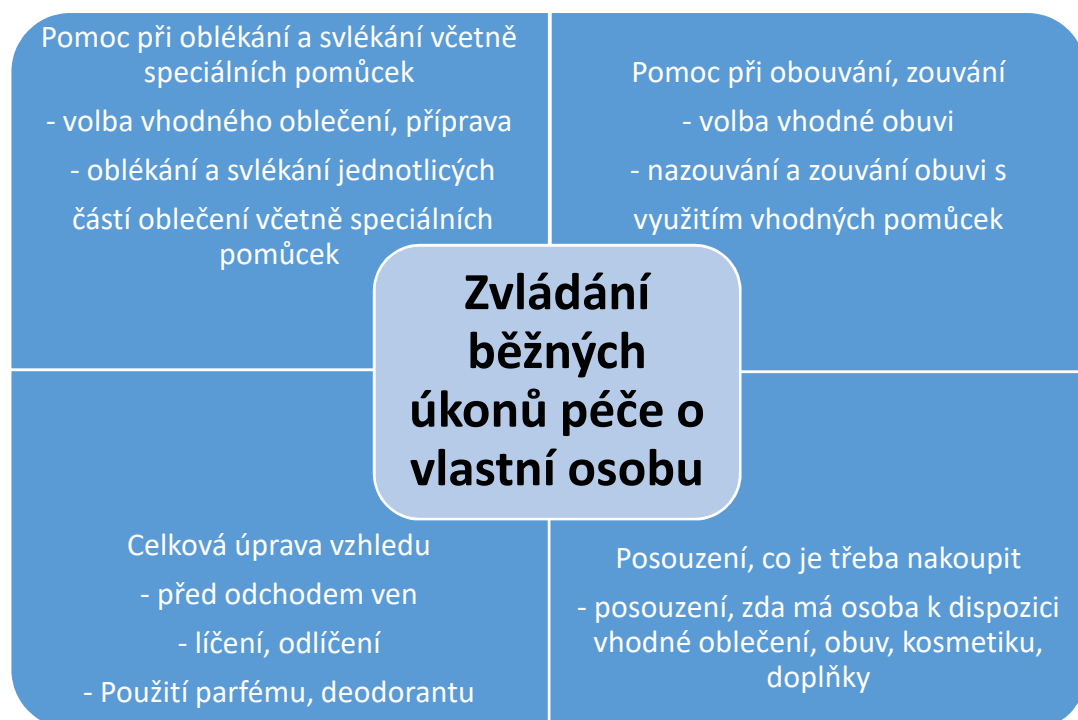
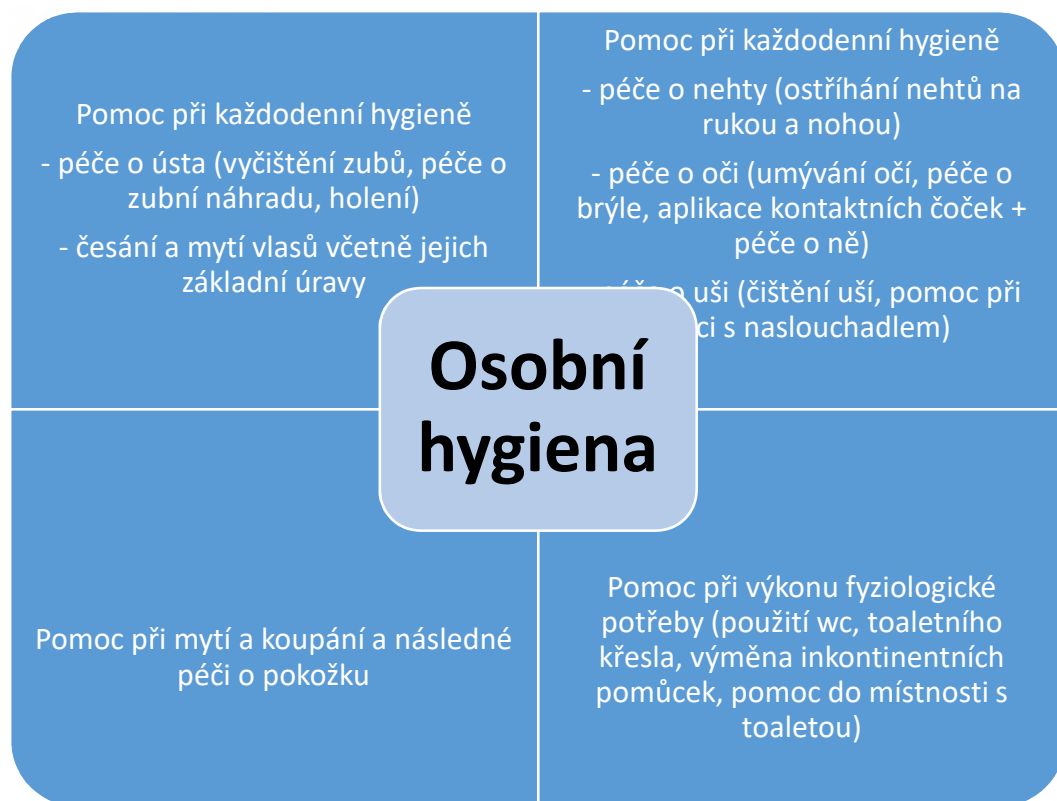
0 – 99+

Bližší specifikace cílové skupiny:

Klientem pečovatelské služby se může stát člověk, který se ocitl v nepříznivé životní situaci, kterou není schopen samostatně řešit bez vnější podpory a péče. Jsou to lidé, patřící do skupiny seniorů/ osob se zdravotním postižením či děti, mládež a rodiny, kteří z důvodu snížené soběstačnosti nejsou schopni vlastními silami nebo s pomocí rodiny zvládnout péči o vlastní osobu či domácnost. Mohou to být také osoby, kteří potřebují dočasně pomoc druhé osoby, např. po návratu z nemocnice nebo z důvodů složité sociální situace. Ale také rodiny s dětmi, kteří si neumějí samostatně ve své sociální situaci poradit.

Cílem pečovatelské služby je podpora klientů v jejich domácím prostředí. Pomoci jim při zvládnání úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně, poskytnutí stravy, ale také pomoc při zajištění chodu domácnosti nebo zprostředkování kontaktu se společenským prostředím.

A s čím Vám můžeme pomoci?



Změna polohy na lůžku, dopomoc s posazením na lůžku, pomoc při vstávání a ulehání na lůžku, nácvik stoupnutí a posazení, sezení mimo lůžko

Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík
- pomoc při zvedání, při přesunu, nácvik při sezení mimo lůžko, zajištění vozíku
- Pomoc a podpora při užití polohovacích a fixačních pomůcek

Samostatný pohyb

Pohyb ve vlastní domácnosti i mimo ni (nácvik chůze s oporou, včetně používání pomůcek usnadňujících pohyb)

Kontrola klienta v domácím prostředí (riziko pádu)

Přemísťování a manipulace s předměty denní potřeby (manipulace s polohovacím lůžkem, se závěsy, žaluziemi, pomoc při manipulaci s dekou a polštářem, podání věcí ze stolku dle klientova přání)

Pomoc při výběru jídla, objednávka, sestavení nákupního seznamu, informace o vhodném výběru pomůcek, které usnadní konzumaci jídla a pití

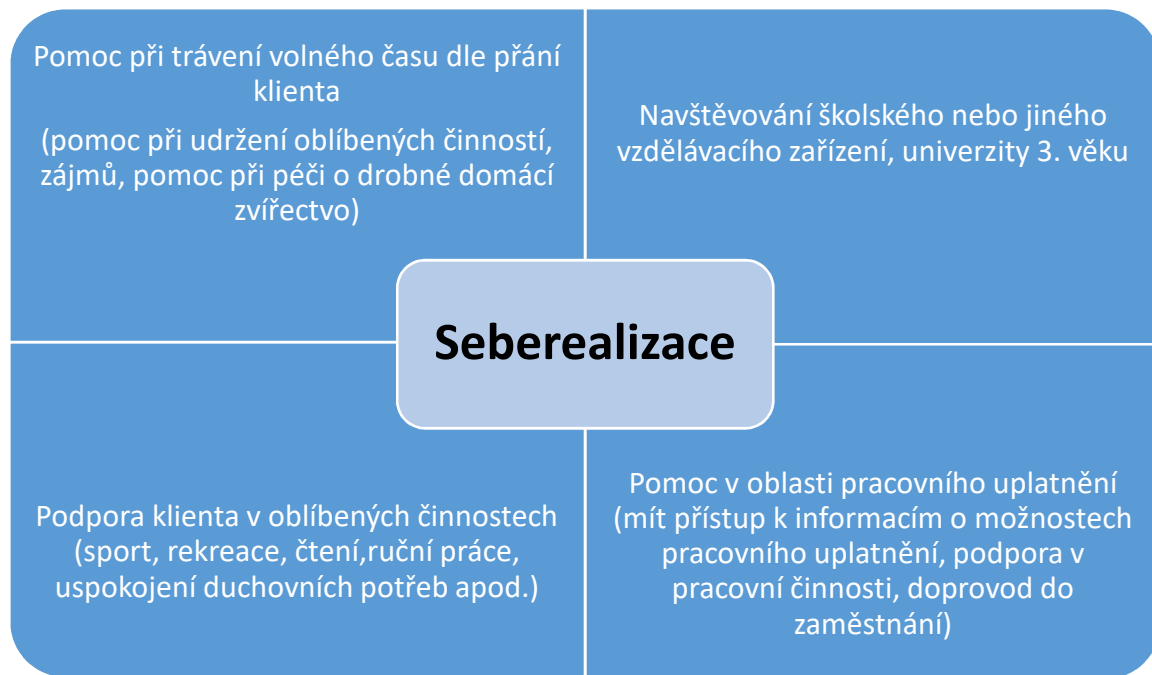
Pomoc při přijímání stravy - zahrnuje přípravu stravy tak, aby klient jídlo a pití bez problémů zkonzumoval (pomoc s otevřením jídlonosiče, naporcování, příprava mleté stravy - pití, servírování jídla na talíř, ohřívání stravy, podání)

Zajištění stravování

Příprava a podání snídaně, svačiny, oběda a večeře
Zajištění potravin k přípravě stravy

Dovoz nebo donáška stravy (rozvoz obědů v jídlonosičích, donesení klientovi, mytí a manipulace s jídlonosičem)





Využití nabídky základního poradenství (pomoc s odkázáním na různé instituce, pomoc při zprostředkování kontaktů k řešení osobních záležitostí, podpora při vyplňování formulářů)

Běžné nákupy a pochůzky

- nákup běžných drobných potravin, který se provádí v nejbližší prodejně místa bydliště, vyzvednutí léků, pomůcek, vyřizování věcí na poště, úřadě apod.

Uplatňování práv a oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí

Doprovázení dospělých do školy, školského zařízení, zaměstnání, k lékaři, na orgány veřejné moci a instituce poskytující veřejné služby a doprovázení zpět

Pomoc s vyřizováním osobních záležitostí, doprovod při návštěvě lékaře, na různé instituce

Zajištění plnění školních povinností dětí
- docházka do školy, příprava do školy, doprovázení do školy, informovanost o využití navazujících služeb SVP, SPC apod.

Zajištění péče o dítě v domácím prostředí

- podpora dítěte, zajištění odpovídající stravy, péče o malé dítě, pomoc při zajištění smysluplného trávení volného času

Podpora rodičovských kompetencí

Pomoc při úkonech osobní hygieny
- celková koupel včetně mytí vlasů, koupel s dopomocí, mytí na lůžku, pomoc při výměně inkontinentních pomůcek, péče o vlasy, nehty, oči, uši

Udržování uspokojivého zdravotního stavu dítěte a předcházení rizikům

- návštěva lékaře, doprovod při vyšetření, užívání léků, dodržování diety, podpora při využívání kompenzačních pomůcek